

แนวปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แนวทางการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) สำหรับดูแลผู้ป่วยเข้าชาย/สงสัย/ยืนยันโรคติดเชื้อ COVID-19

ผู้ให้บริการ	กิจกรรมหรือหัตถการ	ชุด (เสื้อ กาวน์กันน้ำ)	หน้ากาก	กระจงหน้า/ แว่นป้องกัน	หมวกคลุมผม	ถุงมือ 2 ชั้น	ถุงหุ้มรองเท้า
แพทย์	ซักประวัติ และตรวจร่างกาย	/	Surgical mask/N95*	/	x**	/	/
	Intubation, CPR, ผู้ป่วยที่ใช้ high-flow oxygen	/	N95	/	/	/	/
พยาบาล	จุดคัดกรอง	x	Surgical mask	/	x	x	X
	ซักประวัติที่พื้นที่แยกโรค, เจาะเลือด	/	Surgical mask/N95*	/	x**	/	/
	พ่นยา, CPR, ผู้ป่วยที่ใช้ high-flow oxygen	/	N95	/	/	/	/
พนักงานขับรถ	ส่งต่อผู้ป่วย	x	Surgical mask/N95*	/	x	x	X
	ทำความสะอาด	/	N95	/	/	/	/
พนักงานทำความสะอาด		/	N95	/	/	/	/ สวมรองเท้าบูททับ
เจ้าหน้าที่รังสีเทคนิค		/	Surgical mask /N95*	/	x**	/	X

* ใช้ N95 แทน ถ้าต้องอยู่กับผู้ป่วยนาน ผู้ป่วยไอมาก หรือผู้ป่วยต้องใส่ยาพ่น หรือ swab

กรณีพนักงานขับรถ ใส่ชุด (เสื้อกาวน์กันน้ำ) และ N95 เมื่อต้องสัมผัสผู้ป่วย/เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

** ใช้หมวกคลุมผมกรณีที่ต้องก้มศีรษะไปใกล้ผู้ป่วย หรือมีหัตถการที่เป็นฝอยละออง หรือผมยาวไม่เก็บผม

ขั้นตอนการใส่เครื่องป้องกันร่างกายสำหรับการตรวจผู้ป่วยที่เข้าได้/สงสัย/สัมผัสกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



1. ใส่ถุงหุ้มรองเท้า
(หากใส่รองเท้าเปิด)



2. สวมกาวน์



3. สวม surgical mask
หรือ N95+fit test



4. สวมหมวกคลุมผม
(หากผมยาว)



5. สวมแว่นป้องกันตา
หรือ face shield



6. สวมถุงมือชั้นที่ 1 คลุมปลายแขนเสื้อและชั้นที่ 2 คลุมข้อมือ



ขั้นตอนการถอดเครื่องป้องกันร่างกายสำหรับการตรวจผู้ป่วยที่เข้าได้/สงสัย/สัมผัสกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



1. ถอดถุงหุ้มรองเท้า →
2. ถอดถุงมือชั้นที่ 1 →
3. ปลดสายรัดเสื้อกาวน์ ดึงเสื้อกาวน์ออกพร้อมถุงมือชั้นที่ 2 โดยเอาด้านในออกและม้วนทิ้ง →
4. ล้างมือ 7 ขั้นตอนและสวมถุงมือคู่ใหม่



5. ถอด แว่นป้องกันตา หรือ face shield โดยยกบริเวณขาค้านข้าง



6. ถอดหมวกโดยใช้นิ้วมือสองข้าง สอดบริเวณด้านในของหมวก



7. ถอด surgical mask หรือ N95



การทำความสะอาดพื้นที่แยกโรคผู้ป่วยสงสัยโรคโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019

1. ทำความสะอาดพื้นที่วันละ 1 ครั้ง
2. กรณีมีผู้ป่วยในพื้นที่ ทำความสะอาดภายหลังจากจำหน่ายผู้ป่วยออกจากพื้นที่ทุกครั้งอย่างน้อย 30 นาที โดยเน้นพื้นผิวแนวนอน (horizontal Surface) โดยเฉพาะบริเวณใกล้ผู้ป่วย อุปกรณ์ที่ผู้ป่วยจับบ่อย ให้เช็ดทำความสะอาดด้วย 70% Alcohol/Virulex
3. หากมีเลือดหรือสารคัดหลั่งเปื้อนชัดเจน ปฏิบัติดังนี้
 - 3.1 เช็ดออกให้มากที่สุดด้วยกระดาษชำระ
 - 3.2 ใช้สารละลาย 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรต์. ราวทิ้งไว้ 15 นาที
 - 3.3 ทำความสะอาดตามปกติด้วย Virulex
 - 3.4 หลังจากเช็ดแห้งแล้วให้ใช้ 70% แอลกอฮอล์ หรือ Virulex สเปรย์บริเวณที่เป็นซ้ำอีกครั้ง

การจัดมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล

มูลฝอยในพื้นที่ทั้งหมดให้ถือเป็นมูลฝอยติดเชื้อ ให้ทิ้งในถุงมูลฝอยติดเชื้อ มัดปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ 70% แอลกอฮอล์ หรือ Virulex พ่นถุงด้านนอกโดยรอบ และนำไปส่งตามขั้นตอนการทิ้งมูลฝอยติดเชื้อ

การเตรียมรถพยาบาลเพื่อส่งต่อ

นำอุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นต้องใช้ออกให้เหลืออุปกรณ์ภายในรถน้อยที่สุด ปิดเครื่องปรับอากาศ

การทำความสะอาดรถพยาบาล

1. ปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดประตูรถด้านข้างและด้านท้ายรถขณะทำความสะอาด
2. อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้แล้วทุกชนิด ให้ถือเป็นมูลฝอยติดเชื้อทั้งหมด ให้ทิ้งในถุงมูลฝอยติดเชื้อมัดปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ขวดน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ หรือ Virulex พ่นถุงด้านนอกโดยรอบ และนำไปส่งตามขั้นตอนการทิ้งมูลฝอยติดเชื้อ
3. ทำความสะอาดภายในรถ หากมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่งภายในรถ ให้ใส่ถุงมือ 1-2 ชั้น นำกระดาษชำระซ้อนทับหลายๆชั้น วางให้สิ่งคัดหลั่งซึม และเช็ดกระดาษชำระออก ทั้งกระดาษชำระในถุงมูลฝอยติดเชื้อ เช็ดบริเวณนั้นด้วยผ้าชุบน้ำยา 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรต์ ผ้าที่ใช้เช็ดทำความสะอาดแล้ว ให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ
4. หากไม่มีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่ง ให้เช็ดทำความสะอาดภายในรถด้วยผ้าชุบ 0.05% sodium hypochlorite เช็ดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ผ้าที่ใช้เช็ดแล้วให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ
5. หลังทำความสะอาดแล้ว ให้เปิดรถทิ้งไว้ 30 นาที เพื่อให้บริเวณที่ทำความสะอาดแห้ง มีการระบายอากาศที่ดี ป้องกันกลิ่นอับขึ้น

หมายเหตุ :

การเจือจาง 10% sodium hypochlorite

- 0.5% sodium hypochlorite สำหรับราดพื้นผิวที่เปราะเปื้อนเลือด/สารคัดหลั่งของผู้ป่วย โดยตรงน้ำยา 10% sodium hypochlorite มา 25 ml ผสมกับน้ำสะอาด 475 ml จนได้ปริมาณรวม 500 ml
- 0.05% sodium hypochlorite สำหรับเช็ดทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย โดยตวง 10% sodium hypochlorite มา 2.5 ml ผสมกับน้ำสะอาด 497.5 ml จนได้ปริมาณรวม 500 ml

การจัดเก็บอุปกรณ์

- อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล (PPE) ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ได้แก่ รองเท้าบูท ถุงมือยางหนา
- โดยทำความสะอาดด้วยการแช่ด้วย 0.05% โซเดียมไฮโปคลอไรต์ นาน 30 นาที และเช็ดด้วย 70%

แอลกอฮอล์เจล